

# Menu

Restaurant scolaire  
de Martinvast

## du 9 au 13 octobre



### Lundi

Salade

Coleslaw

-----

Filet de cabillaud

Sauce citron

Haricots vert

-----

Babybel

-----

Tarte aux  
pommes

### Mardi

Salade de

pamplemousse

Avocat crevette

-----

Endives

au jambon

Riz

-----

Vache qui rit

-----

Orange

### Jeudi

Betteraves

-----

Rôti de dinde

aux pruneaux

Frites

-----

Yaourt nature

-----

Raisin noir

### Vendredi

Pizza blanche aux  
champignons

-----

Chili con carné

-----

Gouda

-----

Salade de fruits



Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Les menus sont à titre indicatif, des modifications peuvent être apportées. (Problèmes de livraison, d'approvisionnements...)



# Menu

Restaurant scolaire  
de Martinvast

## du 16 au 20 octobre

Bonnes  
vacances !



### Lundi

Concombre  
vinaigrette

-----

Steck haché

Ratatouille

-----

Tomme

-----

Eclairs  
au chocolat



### Mardi

Carottes  
râpées

-----

Rôti de porc

quinoa

-----

Fromage blanc

-----

Prunes



### Jeudi

Cèleri  
rémoulade

-----

Nuggets  
de poisson  
Petits pois

-----

Camembert

-----

Banane

### Vendredi

Saucisson sec

-----

Tomates farcies

Blé

-----

Yaourt aromatisé

-----

Compote



Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Les menus sont à titre indicatif, des modifications peuvent être apportées. (Problèmes de livraison, d'approvisionnements...)

Martinvast

# Menu

Restaurant scolaire  
de Martinvast

## du 06 au 10 novembre



### Lundi

Asperges

-----

Tagliatelles au  
saumon

-----

Fourme d'ambert

-----

Poire



Féculents BIO (riz, pâtes, blé)

### Mardi

Pâtes au thon

-----

Veau marengo

Haricot beurre

-----

Brie

-----

Mousse de fruits

### Jeudi

Tomates / Maïs

-----

Escalope de dinde  
la crème

salsifis

-----

Chaussée aux  
moines

-----

Gélifié au  
chocolat



Viande de bœuf origine France

### Vendredi

Avocat

-----

Œufs

Pomme de terre

Choux Fleur

-----

Yaourt nature

-----

Kiwi

Les menus sont à titre indicatif, des modifications peuvent être apportées. (Problèmes de livraison, d'approvisionnements...)

# Menu

Restaurant scolaire  
de Martinvast

## du 13 au 17 novembre



### Lundi

Salade

Coleslaw

-----

Sauté d'agneau

Flageolets

-----

Saint Paulin

-----

Pomme au four

### Mardi

Piémontaise

-----

Raie à la crème

Ratatouille

-----

Comté

-----

Clémentine

### Jeudi

Sardines beurrées

-----

Fricadelles de bœuf

Poêlée de brocolis,  
haricots vert, cham-  
pignons de

Paris et poivrons  
rouge

-----

Tartare

-----

Crème vanille  
ou chocolat

### Vendredi

Radis

-----

Tartiflette

Salade verte

-----

Fromage blanc

-----

Ananas



Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Les menus sont à titre indicatif, des modifications peuvent être apportées. (Problèmes de livraison, d'approvisionnements...)

Martinvast

# Menu

Restaurant scolaire  
de Martinvast

## du 20 au 24 novembre



### Lundi

Concombre sauce  
blanche

-----

Poulet basquaise

Frites

-----

Yaourts Brassé

-----

Pomme Granny

### Mardi

Cèpes au jambon

-----

Fish and chips de  
cabillaud

Haricots Vert

-----

Fol épi

-----

Poire chocolat

### Jeudi

Macédoine

-----

Rosbif

Pâtes

-----

Camembert

-----

Orange

### Vendredi

Œufs durs

-----

Hachis

parmentier

Mâches

-----

Fromage de

chèvre

-----

Flan



Féculents BIO (riz, pâtes, blé)



Viande de bœuf origine France

Les menus sont à titre indicatif, des modifications peuvent être apportées. (Problèmes de livraison, d'approvisionnements...)

