

Le rendez-vous des aidants

Pour les familles et les proches de personnes dépendantes,
handicapées, malades ou âgées

Face au quotidien pas toujours facile, faites une pause et venez nous rejoindre.
Conviviales et confidentielles, les rencontres sont animées par des professionnels médico-sociaux.
Vous y trouverez un lieu ressource pour y puiser l'énergie pour mieux accompagner au quotidien.

Un temps d'information et d'échange autour d'un café

Un Jeudi par mois de 14h30 à 16h30

Mairie de Quettetot

Mieux
communiquer
avec son proche

Mes droits...
Puis-je avoir des aides ?
Comment les financer ?

24 Novembre 2016

15 Décembre 2016

26 Janvier 2017

2 Mars 2017

23 Mars 2017

27 Avril 2017

18 Mai 2017

15 Juin 2017

Comment aider sans
s'épuiser ?

Trucs et astuces
pour améliorer la
vie quotidienne

La solitude
de l'aidant

Entrée libre et gratuite

Sans inscription et sans engagement

Aucune obligation d'être présent(e) à toutes les réunions

Vous pouvez commencer à y venir à n'importe quel moment de l'année

Renseignements

CLIC OUEST COTENTIN

Maison des services publics - 2 route de Flamanville

50340 LES PIEUX

02 33 01 00 00

